



LE DÉPARTEMENT

Jeudi
17 octobre
de 9h30
à 16h30

Forum Bien Vieillir

entrée gratuite

Salle «La Jacobelle»
à Jacob Bellecombette



**Bouger
ensemble...**
**pour entretenir
la flamme !**

• CONFÉRENCES • ATELIERS • STANDS • ANIMATION MUSICALE • TOMBOLA •

Accès :

- Synchrobus : ligne 1 arrêt Mairie de Jacob ou
ligne A arrêt université Jacob
- parking gratuit (places limitées)



PROGRAMME

45 STANDS à destination des personnes de plus de 60 ans, des aidants, des professionnels.

Information sur les services, actions de prévention et équipements du territoire.

CONFERENCES

- 10h00-11h00** Dr Robin JALBERT, médecin gériatre CHMS :
« Et moi, où en suis-je ? Autoévaluation avec ICOPE »
- 11h30-12h15** France Emploi Domicile : L'emploi à domicile, comment ça marche ?
- 12h15-12h30** ANCV : Présentation du programme Séniors en vacances
- 14h00-15h15** Dr Jean Claude WISPELAERE, Association JALMALV :
Les directives anticipées et la personne de confiance
- 15H30-16H30** Psychologue Association France Alzheimer :
Le statut d'aidant

ATELIERS

- 10h00-10h30** Atelier yoga sur chaise - Association France Alzheimer
- 10h45-11h45** Démonstration « SMS » Gym douce - ADAPAR
- 12h00-12h30** Atelier yoga sur chaise - Association France Alzheimer
- 13h30-14h00** Activité physique adaptée - Association France Alzheimer
- 14h15-15h15** Atelier « Activ'Mémoire » ADAPAR
- 15h30-16h00** Activité physique adaptée - Association France Alzheimer

Tombola gratuite, Démonstration de tricycle et vélo à assistance électrique, Animation musicale, Improvisation théâtre...

Pour plus d'informations, contactez
le Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC)
ou 04.79.85.79.60 ou par mail : CLIC-bassinchamberien@savoie.fr